

**CONEJO VALLEY UNIFIED SCHOOL DISTRICT**  
**Carta de Notificación de la Salud Bucal**

Estimado Padre o Tutor:

El tener una boca saludable ayuda a su niño(a) a salir bien en la escuela. Para asegurarse de que su niño(a) esté listo para la escuela, la ley de California, Sección 49452.8 del *Código de Educación* requiere que su estudiante se someta a una evaluación de salud bucal (revisión dental) en su primer año de escuela pública (TK, K o primer grado.) Cada niño(a) necesita una evaluación de salud bucal de parte de un dentista autorizado u otro profesional de la salud registrado o con licencia y el formulario de la Evaluación de Salud Bucal (adjunto a esta carta) para cumplir con este requisito.

Si su niño(a) no ha tenido una evaluación de la salud bucal en los últimos 12 meses, él/ella necesitará uno antes del 31 de Mayo. Lleve el formulario adjunto al dentista de su estudiante para ser completado, si su niño(a) tuvo una evaluación de la salud bucal o revisión dental en los últimos 12 meses.

Los siguientes recursos lo ayudarán a encontrar un dentista:

1. Usted puede llamar al Centro de Servicio Telefónico de Medi-Cal al 1-800-322-6384 o visite [Smile California - Find a Dentist](https://smilecalifornia.org/find-a-dentist/) (<https://smilecalifornia.org/find-a-dentist/>) para encontrar un dentista que acepte Medi-Cal. Para obtener ayuda para inscribir a su hijo(a) en [Medi-Cal](#) usted puede aplicar por correo, ir en persona a [County of Ventura Human Services Agency](#) o aplicar en línea en [Covered California](https://www.coveredca.com/) <https://www.coveredca.com/>.
2. Para recursos adicionales que podrían ser de ayuda, comuníquese con [Ventura County Human Services Agency](https://www.ventura.org/human-services-agency/) <https://www.ventura.org/human-services-agency/> o el [California Department of Health Care Services](https://www.dhcs.ca.gov/services/) en <https://www.dhcs.ca.gov/services/>.
3. Recursos locales adicionales incluyen el [Conejo Free Dental Clinic](#) al (805) 328-3100, el [Conejo Free Clinic](#) al (805) 497-3575, y el [Westminster Free Clinic](#) al (805) 241-8366.

Cuando lleve a su hijo(a) al dentista, lleve el formulario adjunto para que sea completado. Si no puede llevar a su hijo(a) a una evaluación de salud bucal, por favor complete el formulario separado de Exención del Requisito de Evaluación de Salud Bucal.

Devuelva el formulario a la escuela de su hijo(a). La identidad de su hijo(a) no aparecerá en ningún informe. Las escuelas mantienen privada la información de salud de los estudiantes. Puede obtener más copias de los formularios en la escuela de su hijo(a).

¡Queremos que su hijo(a) esté sano y listo para la escuela! Aunque se caigan, los dientes de leche son muy importantes. Los niños necesitan dientes de leche sanos para comer, hablar, sonreír y sentirse bien consigo mismos. Los niños con caries pueden tener dolor, dificultad para comer, dejar de sonreír y tener problemas para prestar atención y aprender en la escuela.

A continuación, se ofrecen consejos importantes para ayudar a su hijo(a) a mantenerse sano:

- Lleve a su hijo(a) al dentista. Los controles dentales pueden ayudar a mantener la boca de su hijo(a) sana y sin dolor.
- Elija alimentos saludables para toda la familia, como frutas y verduras frescas.
- Cepillar los dientes al menos dos veces al día con una pasta de dientes que contenga fluoruro.
- Limite los dulces y las bebidas dulces como el ponche, el jugo o los refrescos. Las bebidas dulces y los dulces contienen mucha azúcar, lo que provoca caries y deja menos espacio para que su hijo(a) tenga alimentos y bebidas saludables. Las bebidas dulces y los dulces también pueden causar problemas de peso, lo que puede derivar en otras enfermedades, como la diabetes. Ofrezcale a su hijo(a) opciones saludables como agua, leche y fruta.

Si tiene preguntas sobre el requisito de evaluación de salud bucal, comuníquese con Christina Harrison, Directora de Servicios de Apoyo Estudiantil al 805-497-9511.

Sinceramente,



Christina Harrison

Directora de Servicios de Apoyo Estudiantil